

अनुक्रमणिका-

	पृष्ठ संख्या
घोषणा-पत्र/प्रमाण-पत्र	{ I }
आभार	{II-IV}
भूमिका	{1-21}
1 फोल्क लोर/लोक संस्कृति की अर्थ एवं अभिप्राय	
2 परंपरा	
3 लोक संस्कृति का अध्ययन	
4 भारत में लोक संस्कृति का आरंभ	
5 संदर्भ साहित्य का अध्ययन	
6 अध्ययन का उद्देश्य	
7 अध्ययन का महत्व	
8 विषय का चयन	
9 परिकल्पना	
■ शोध से संबंधित मानचित्र	
प्रथम- अध्याय	{22-29}
शोध प्रविधि, अध्ययन क्षेत्र एवं लोग	
1.1 प्राथमिक स्रोत-	
-अवलोकन विधि, संरक्षित साक्षात्कार अनुसूची, साक्षात्कार विधि/साक्षात्कार, निर्देशिका, छायाचित्रण व वीडियो रिकॉर्डिंग एवं क्षेत्र दैनिकीय ।	
1.2 द्वितीयक स्रोत-	
-विभिन्न पुस्तकों का प्रयोग, इंटरनेट का प्रयोग, नक्शा का प्रारूप एवं पत्रिकाएँ ।	

1.3 कठिनाइयाँ एवं सीमाएँ

1.4 अध्ययन क्षेत्र एवं लोग

द्वितीय- अध्याय

{30-85}

कलात्मक परंपरा एवं अभिव्यक्तियों के माध्यम

2.1 मिट्टी से निर्माण कला परंपरा

2.2 लकड़ी (काष्ठ) द्वारा निर्माण कला परंपरा

2.3 रंगों द्वारा (भित्ति) चित्र बनाने की कला परंपरा

2.4 गोदना

2.5 नृत्य करते समय वाद्य यंत्रों का प्रयोग

2.6 नृत्य करते समय की पहनावा /श्रृंगार

2.7 नृत्य कला एवं लोक गीत- करमा गीत, सुवा (रीना गीत), शैला गीत, ददरिया गीत, दादरा गीत (ददरा गीत), विवाह गीत, देवी गीत (जस गीत/जागरण गीत) ।

तृतीय- अध्याय

{86-103}

संस्कार, रीति-रिवाज परंपराओं की प्रचलित धाराएँ

3.1 संस्कार- गर्भपात/गर्भाधान संस्कार, स्वास्थ्य कामनाएँ हेतु संस्कार, सुख समृद्धि/सीमन्तोन्नयन संस्कार, दीर्घायु कामनाएँ/जातकर्म संस्कार, मुंडन संस्कार (चूड़ाकर्म संस्कार), बाह्य संपर्क/निष्क्रमण संस्कार, नामकरण संस्कार, चिखाई /अन्नप्राशन संस्कार, कानछेदाई/कर्णवेध संस्कार, विद्या आरंभ संस्कार, उपनयन या यज्ञोपवित संस्कार, ब्रम्हचर्य अंत/समावर्तन संस्कार, विवाह संस्कार, अथिति सत्कार, आदर-भाव/सम्मान देना, मृत्यु/अंत्येष्टी संस्कार ।

3.2 लोक विश्वास- पीपल वृक्ष, बरगद वृक्ष, तुलसी पौधा, केला पत्ता, बिल्ली, नीलकंठ पक्षी एवं सर्प (सरीसृप), दिन संबंधी लोक विश्वास- रविवार, सोमवार, मंगलवार, गुरुवार, शनिवार एवं घर में सामान्य वस्तुओं से संबंधित लोक विश्वास- शीशा (दर्पण) ।

चतुर्थ- अध्याय

{104-122}

व्रत और त्यौहार

4.1 बिदरी

4.2 हरियाली त्यौहार

4.3 तीज/तीजा/कजरी व्रत/त्यौहार

4.4 गणेश चतुर्थी

4.5 नांगपंचमी

4.6 रक्षाबंधन

4.7 कृष्ण जन्माष्टमी

4.8 नवरात्रि/नवरात्र

4.9 दशहरा

4.10 नवाखाई

4.11 दीपावली

4.12 बसंत पंचमी

4.13 मकर संक्रांति

4.14 महाशिवरात्रि

4.15 रामनवमी

4.16 होली

पंचम- अध्याय	{123-130}
निष्कर्ष एवं सुझाव	
संदर्भ-सूची	{131-134}
परिशिष्ट	{135-169}
साक्षात्कार निर्देशिका अनुसूची	
क्षेत्र दैनिकीय	
छायाचित्र	