

# अनुक्रमणिका

भूमिका/प्रस्तावना	i-v
आभार	vi
अध्याय - 1	
स्वास्थ्य संबंधी अवधारणा	1-23
अध्याय - 2	
प्राकृतिक-चिकित्सा और योग : सिद्धांत एवं व्यवहार	24-59
अध्याय - 3	
गांधी के चिकित्सा संबंधी प्रयोग में प्राकृतिक-चिकित्सा एवं योग	60-77
अध्याय - 4	
उत्तर गांधी काल में प्राकृतिक-चिकित्सा तथा योग की स्थिति एवं प्रासंगिकता	78-94
उपसंहार	95-98
सहायक ग्रंथ-सूची	99-100