

## अध्यायीकरण

पृष्ठ सं.

प्रस्तावना

प्रथम अध्याय

1-11

### 1- अनासक्ति का अर्थ पर्याय और दर्शन

- 1.1- अनासक्ति का अर्थ एवं परिभाषा
- 1.2- अनासक्ति का पर्याय
- 1.3- अनासक्ति दर्शन

द्वितीय अध्याय

12-25

### 2- विनोबा का जीवन

- 2.1- विनोबा का जीवन परिदृश्य
- 2.2- गाँधी जी से मुलाकात
- 2.3- विनोबा के लेबोरेटरी के प्रयोग
- 2.4- भूदान आंदोलन

तृतीय अध्याय

26-44

### 3-विनोबा का जीवन दर्शन

- 3.1- माता से भक्तिवृत्ति की शिक्षा
- 3.2- महात्मा गांधी की प्रेरणा
- 3.3- साम्ययोग
- 3.4- भगवत् गीता के श्लोकों का पाठ और प्रवचन

## चतुर्थ अध्याय

45-60

### 4-आचार्य विनोबा का अनासक्ति भाष्य

4.1- अनासक्ति

4.2- कर्मयोग और ज्ञान

4.3- गाँधी जी की अनासक्ति भाव

● उपसंहार

61-63

● परिशिष्ट

64-70