

विषय-सूची

अध्याय		पृष्ठ क्रमांक
प्रथम	प्रस्तावना	1-6
	साहित्यिक-समीक्षा	
	सुदर्शन क्रिया, अवधान और स्मृति: प्रत्ययात्मक और संबन्धात्मक संक्षिप्त समीक्षा	
	सुदर्शन क्रिया का परिचय और उसका अवधान तथा संज्ञान पर प्रभाव	
	अवधान और संबंधित कारक	
	स्मृति और उससे संबंधित मानसिक रोग	
	वर्तमान अध्ययन	
द्वितीय	अध्ययन-1 सुदर्शन क्रिया के अभ्यास की कालावधि का अवधान और स्मृति के साथ सह-संबंध.	7-10
	परिचय	
	विधि	
	प्रतिदर्श	
	उपकरण	
	प्रक्रिया	
	परिणाम	
तृतीय	अध्ययन-2 सुदर्शन क्रिया के अभ्यास का अवधान और स्मृति पर प्रभाव.	11-14
	परिचय	
	विधि	
	प्रतिदर्श	
	उपकरण	
	प्रक्रिया	
	परिणाम	
चतुर्थ	विवेचना	15-16
	निष्कर्ष	
	शोध की सीमा	
संदर्भ		i-iii
परिशिष्ट		iv-xvii